Nesodden Diskgolfpark

Sikkerheten er viktig!
Aldri kast disken hvis andre kan bli truffet. Vær obs på omgivelsene dine til enhver tid slik at du unngår dette. Gå frem og kikk om nødvendig. Det er alltid den som ligger lengst unna som skal kaste først. De andre spillerne skal vente bak til kastet er utført.

Tee-kast (første kastet)
Hvert «hull» starter med et tee-kast. Dette kastet må fullføres innenfor det avsatte området som utgjøret hullets tee.

Lie (andre kastet)
Neste kast er fra stedet hvor disken kom til ro. Marker plassen med en mindre disk (markør) eller la disken ligge og kast med en annen disk på neste kast.

Treffe kurven
Det siste kastet ved et «hull» skal treffe i kurven og bli liggende (eller henge i kjetting) for å bli godkjent. Oppe på toppen er ikke godkjent.

Rekkefolge på spillerne
Spilleren med færrest kast på forrige hull er førstemann til å kaste på neste hull. Dette systemet følger man resten av runden.

Vinner av spillet
Vinner av spillet er den som har fullført runden med færrest kast.

Viktige regler!

- Ikke kast hvis det er fare for å treffe noen!
- Rop 'fore' hvis du ser en disk gå mot folk
- Bruk 'lost disc'-kassa hvis du finner en disk (også umerkede)
- Slipp frem grupper som tar igjen din gruppe
- Ikke forstyrr andre som skal kaste
- Det er forbudt å brekke grener, tråkke på busker etc.
- Ta vare på banen! Det er din bane også.

Hull	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Total
Par	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	54
Lengde	71	54	52	59	47	51	49	72	39	40	43	47	60	51	43	46	132	71	1027

Ikke kast før banen er klar
Vær obs på turgåere

Kryssende hull 17 fra venstre side. Hull 1 har vikeplikt.

Nesodden Diskgolfpark

1

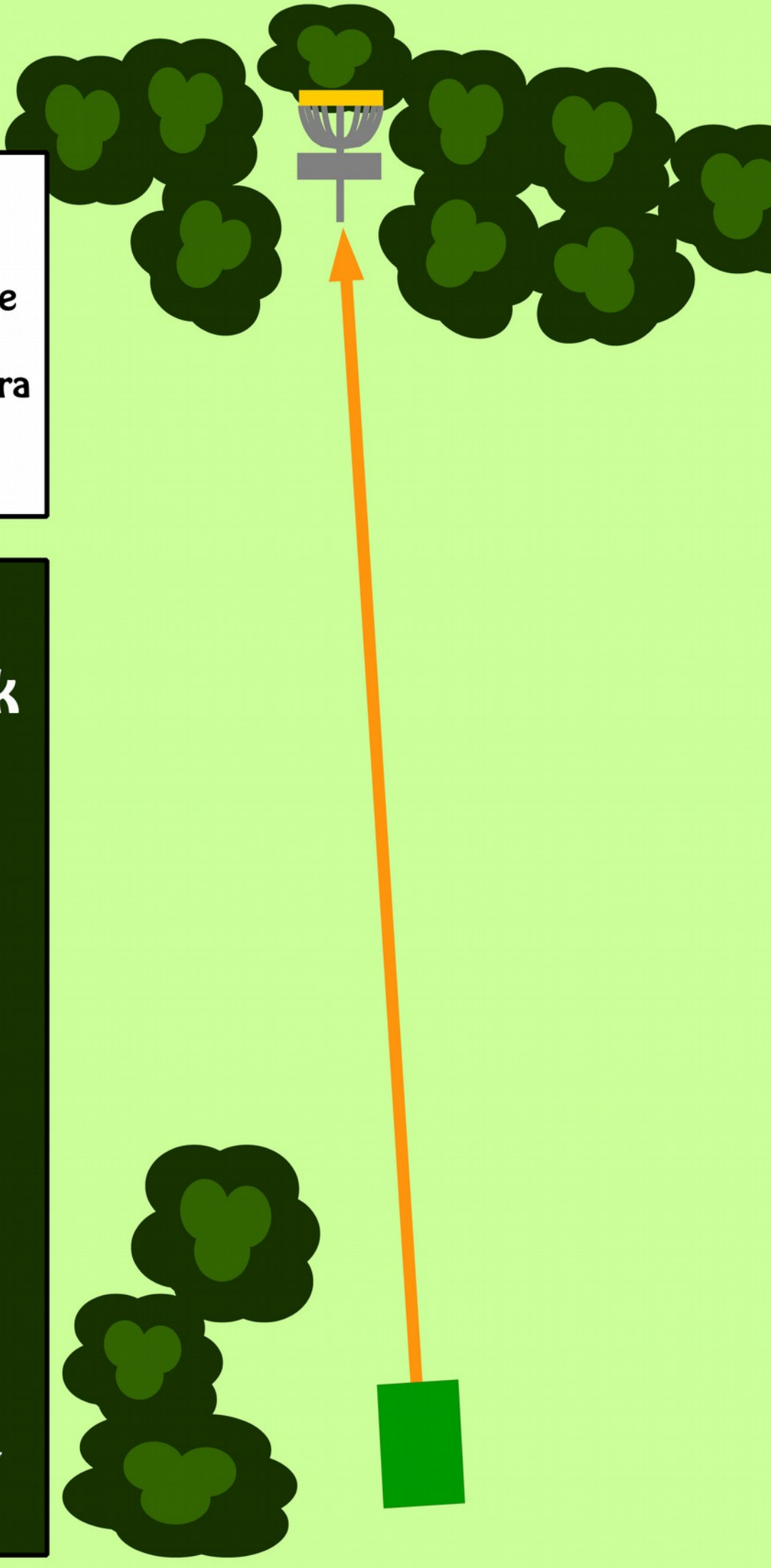
71m

+2m høyde

par 3

sponset av:

ProShop as
PROFILERING



Ikke kast før banen
er klar
Vær obs på turgåere

Nesodden Diskgolfpark

2

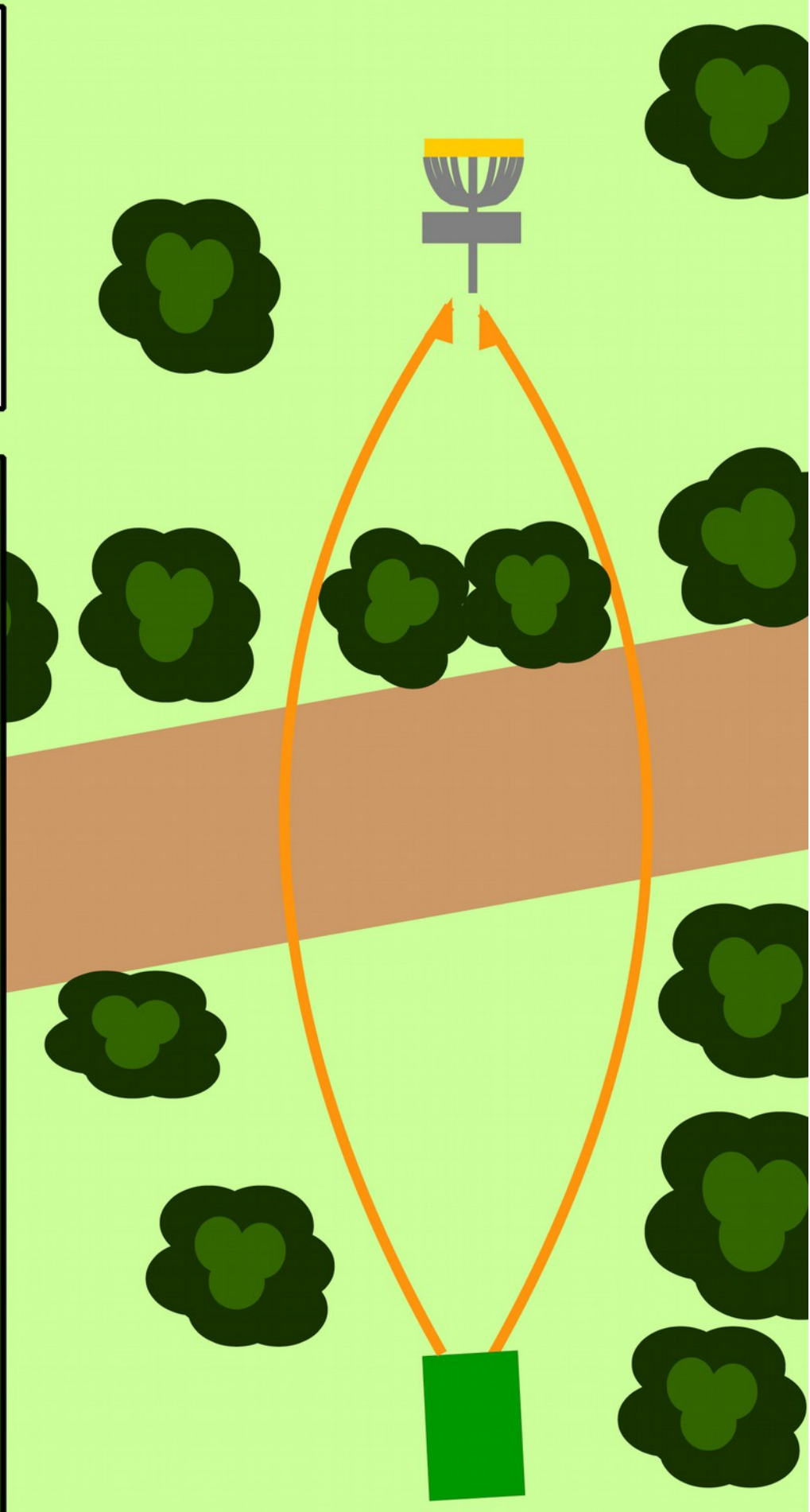
54m

+2m høyde

par 3

sponset av:

ProShop as
PROFILERING



Ikke kast før banen
er klar
Vær obs på turgåere

Nesodden Diskgolfpark

3

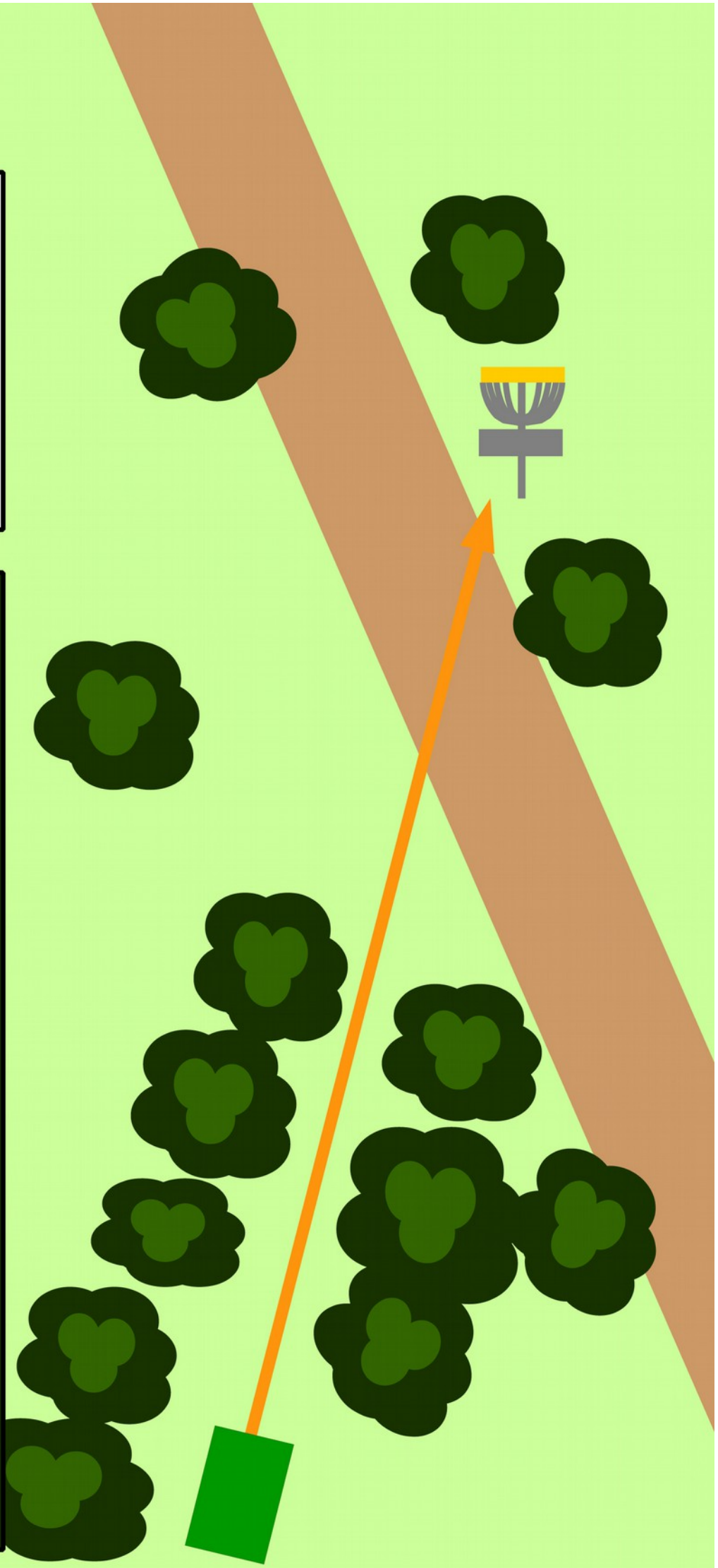
52m

-7m høyde

par 3

sponset av:

ProShop as
PROFILERING



Ikke kast før banen
er klar
Vær obs på turgåere

Nesodden Diskgolfpark

4

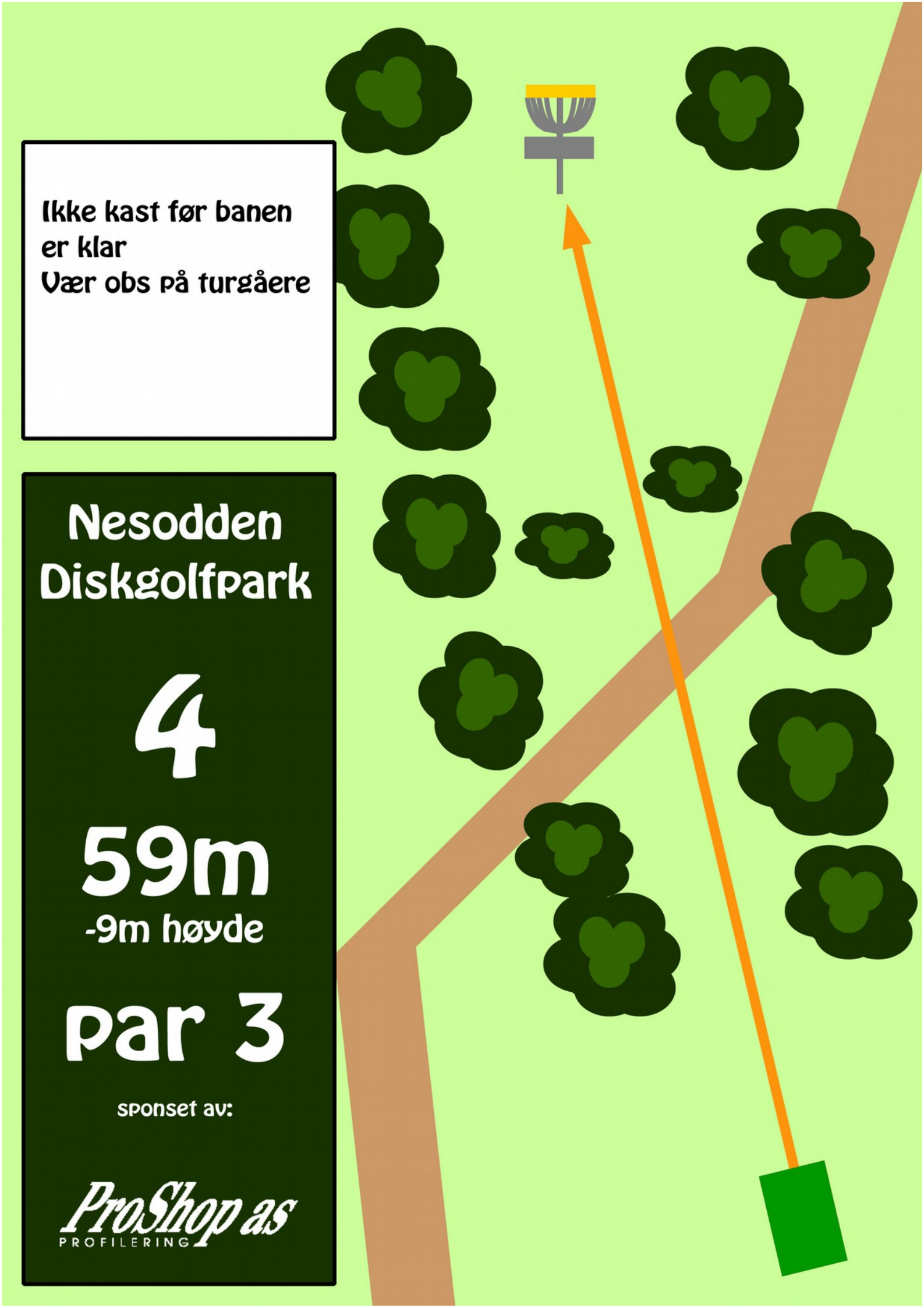
59m

-9m høyde

par 3

sponset av:

ProShop as
PROFILERING



Ikke kast før banen
er klar
Vær obs på turgåere
OB bekk
Nesodden
Diskgolfpark
5
47m
-5m høyde
par 3
sponset av:
ProShop as
PROFILERING

Ikke kast før banen er klar

OB fra bekk og ut

Nesodden Diskgolfpark

6

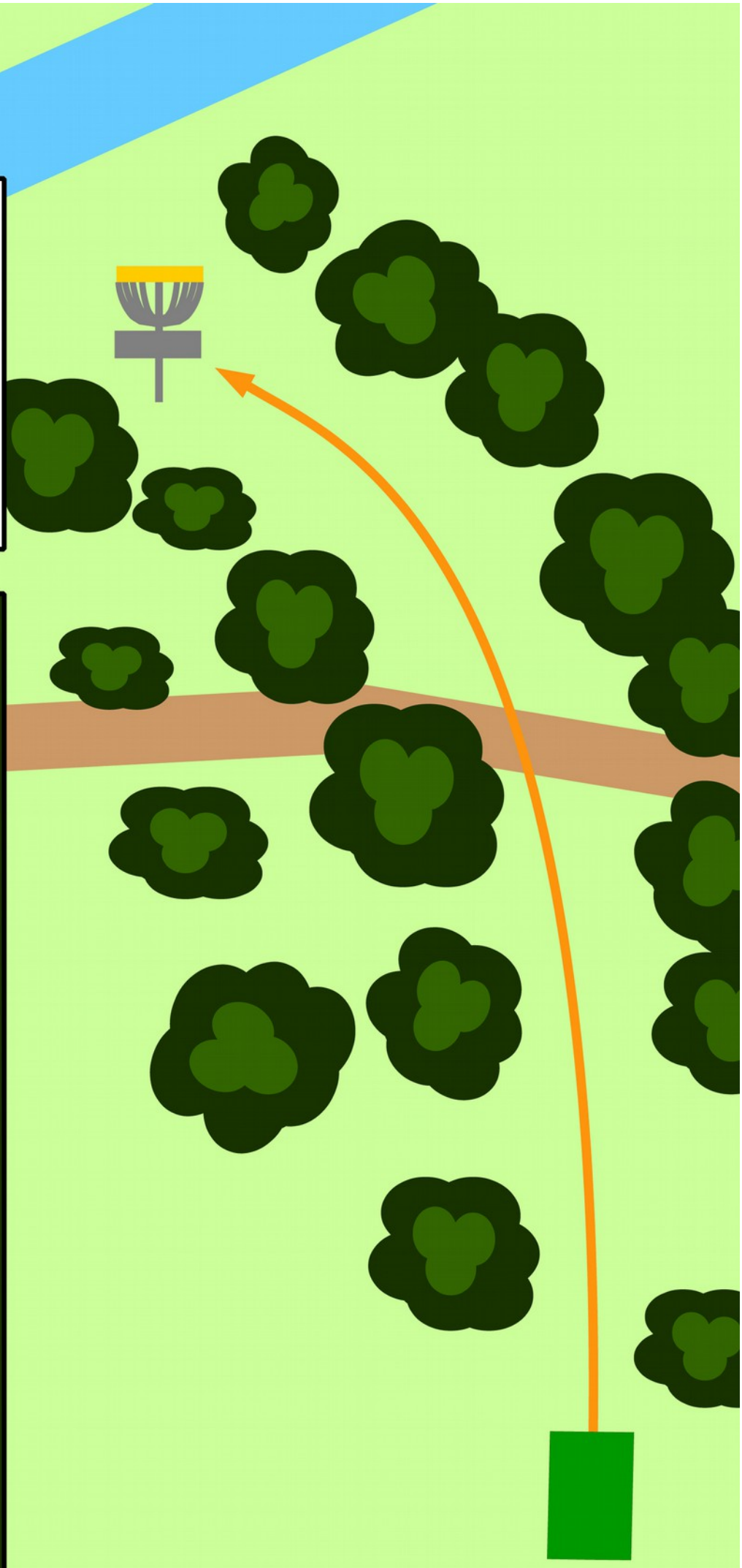
51m

-6m høyde

par 3

sponset av:

ProShop as
PROFILERING



Ikke kast før banen er klar
Vær obs på turgåere

OB over gjerde til høyre/baksiden av kurv.

Nesodden Diskgolfpark

7

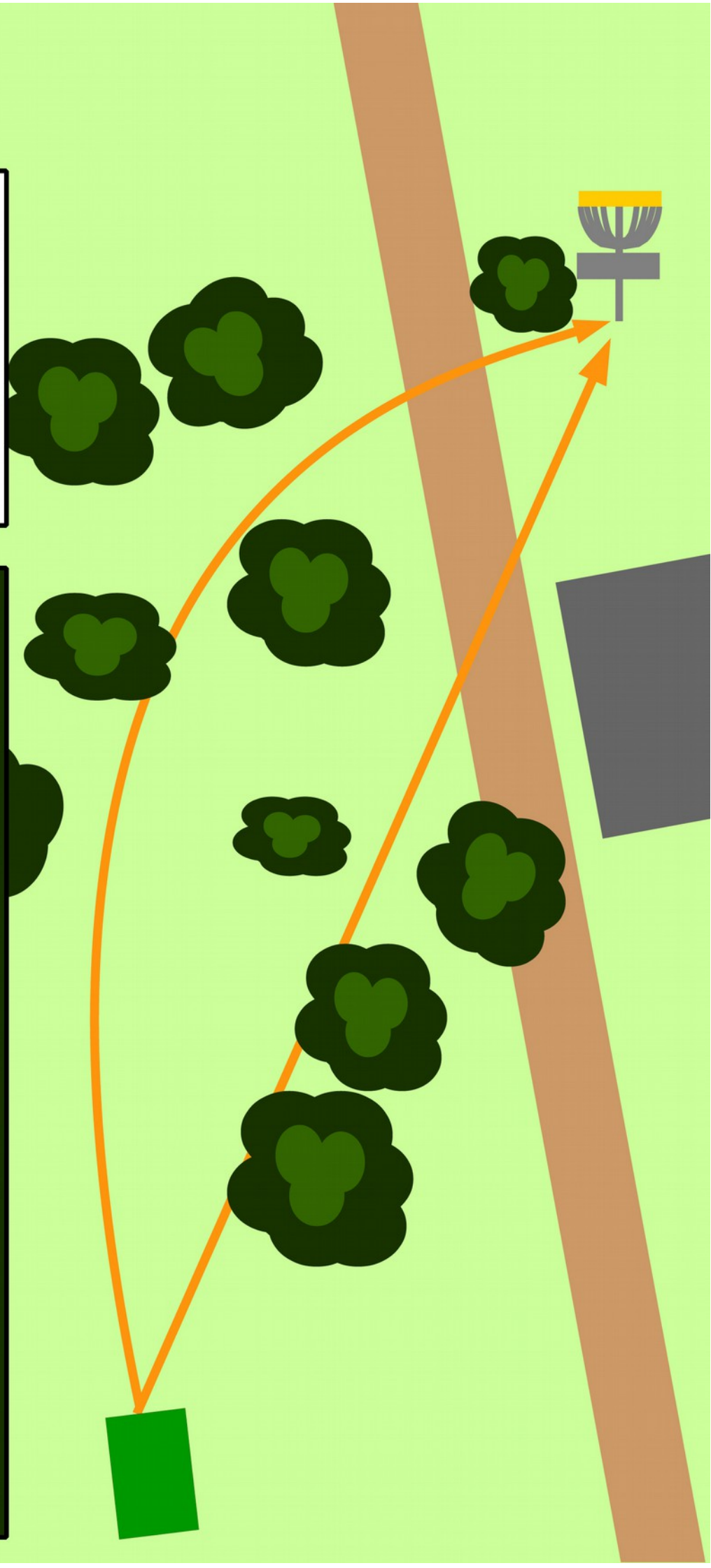
49m

+2m høyde

par 3

sponset av:

ProShop as
PROFILERING



Ikke kast før banen er klar

OB dam
OB gjerde (gå til DZ)

Nesodden Diskgolfpark

8

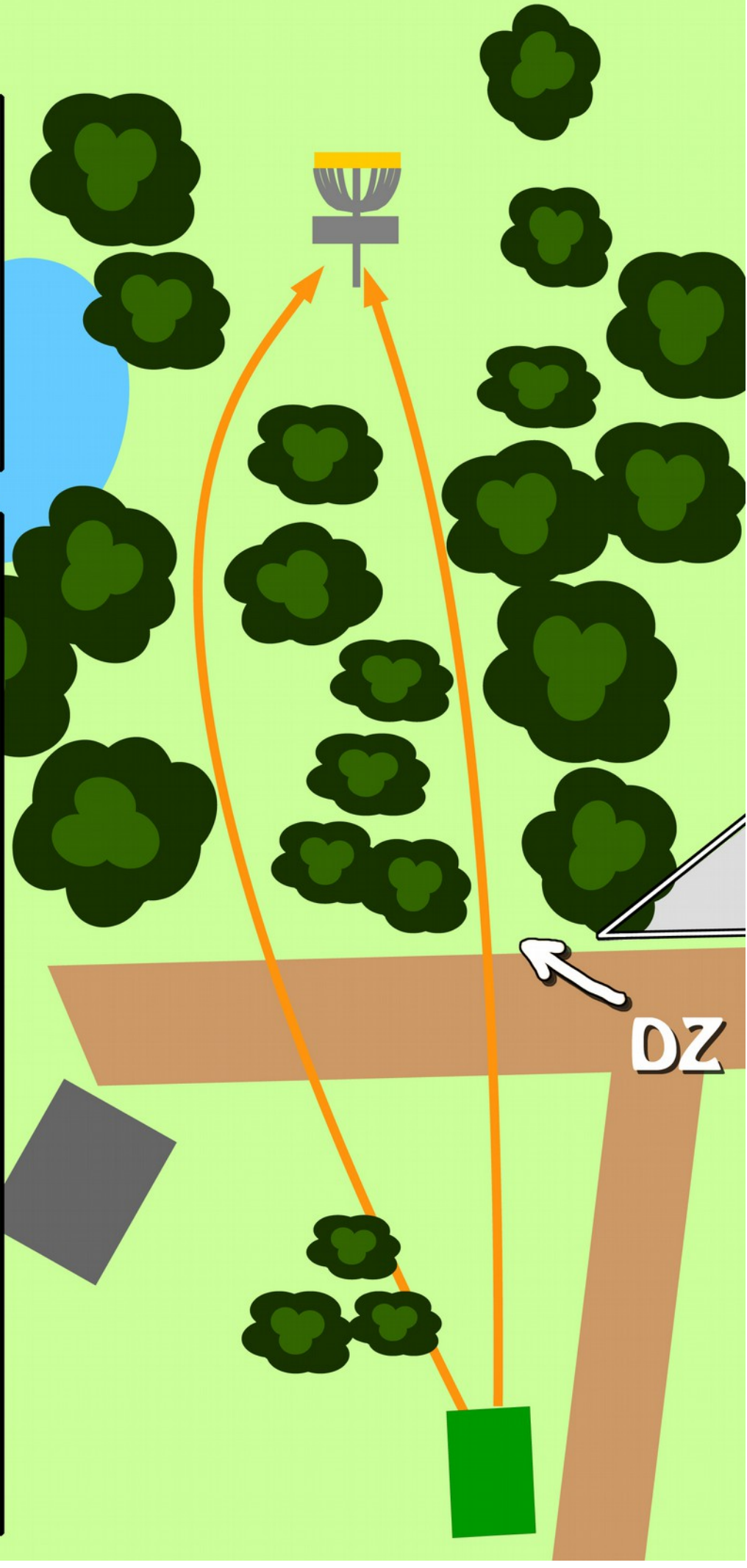
72m

-2m høyde

par 3

sponset av:

ProShop as
PROFILERING



Ikke kast før banen er klar

OB fra bekk og ut

Nesodden Diskgolfpark

9

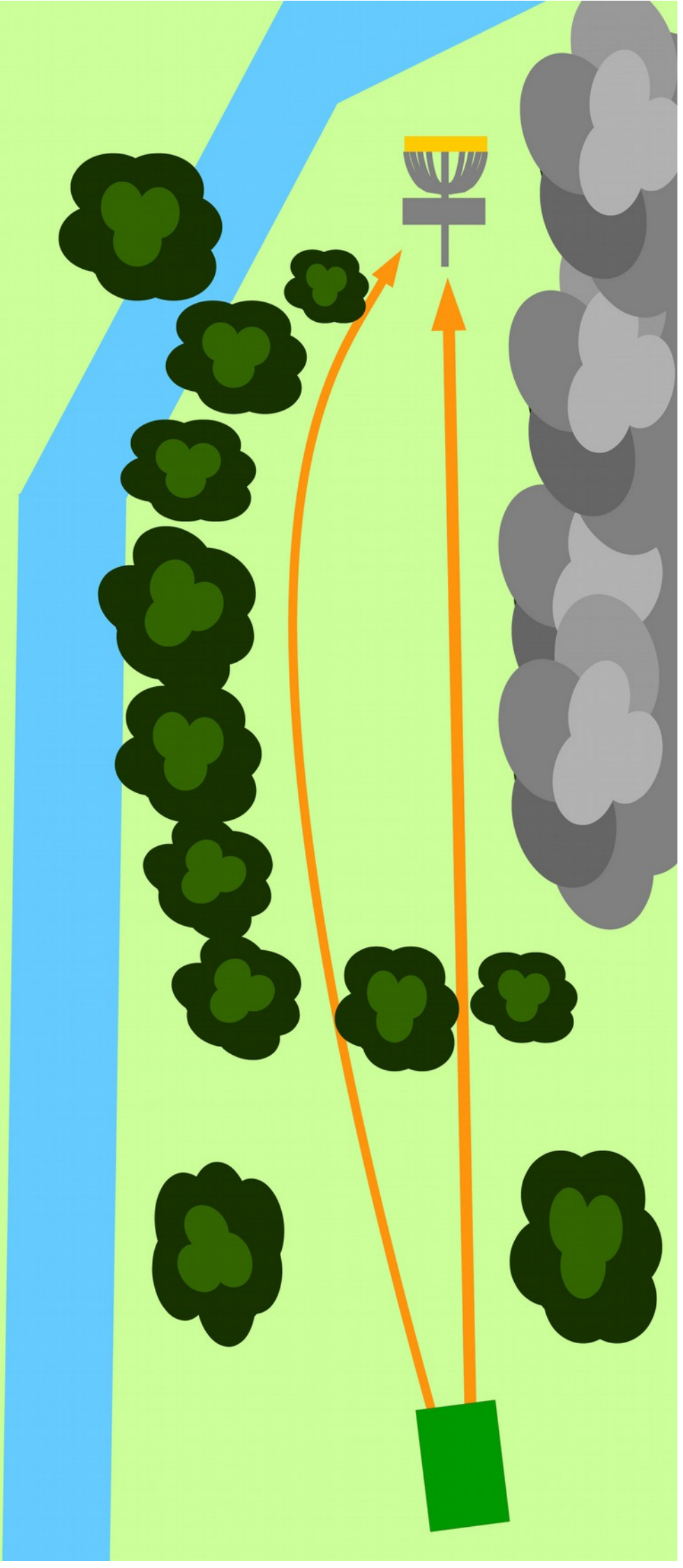
39m

-1m høyde

par 3

sponset av:

ProShop as
PROFILERING



Ikke kast før banen er klar

OB dam
OB maurtue

Nesodden Diskgolfpark

10

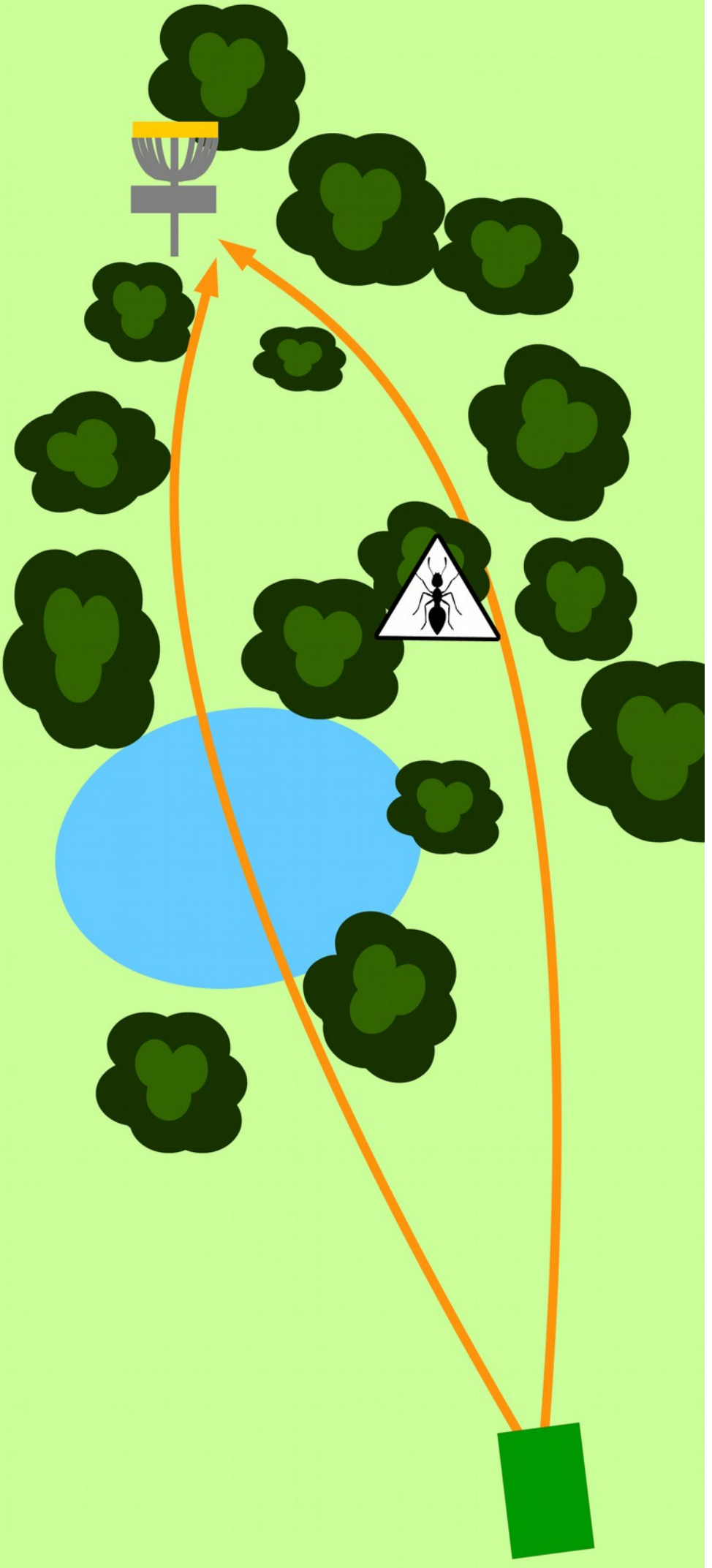
40m

-1m høyde

par 3

sponset av:

ProShop as
PROFILERING



Ikke kast før banen er klar

OB bekk

Nesodden Diskgolfpark

11

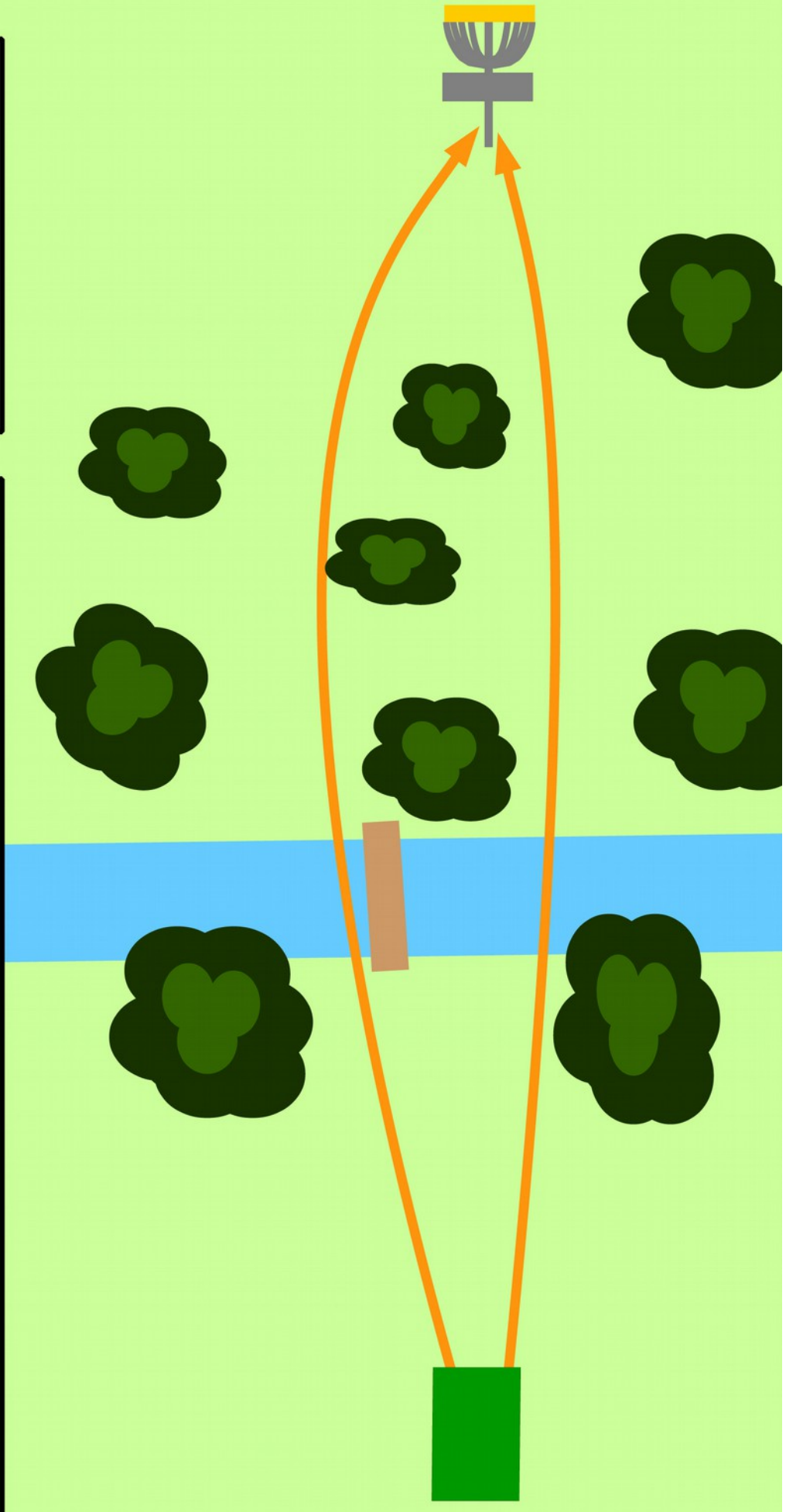
43m

+1m høyde

par 3

sponset av:

ProShop as
PROFILERING



Ikke kast før banen er klar

OB barnehage.

Nesodden Diskgolfpark

12

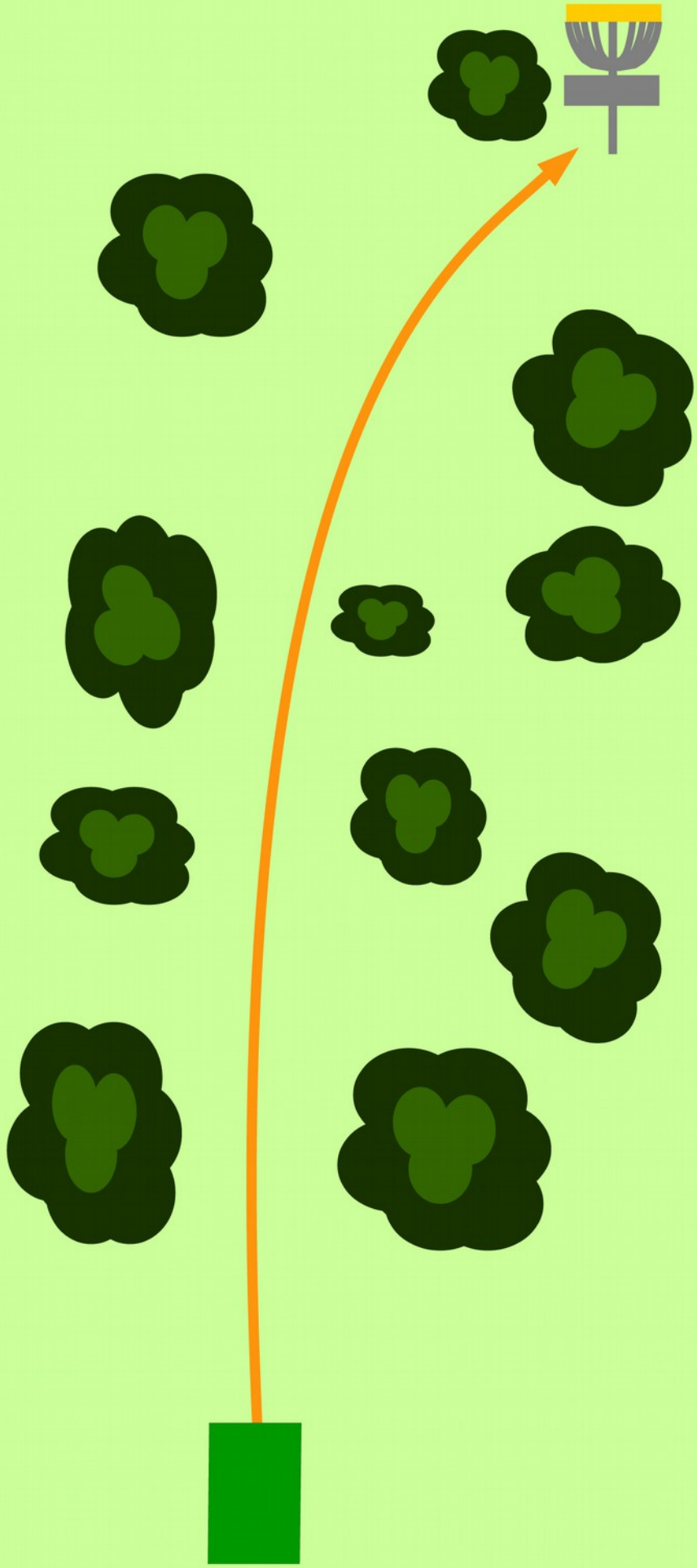
47m

+9m høyde

par 3

sponset av:

ProShop as
PROFILERING



Ikke kast før banen er klar

Nesodden Diskgolfpark

13

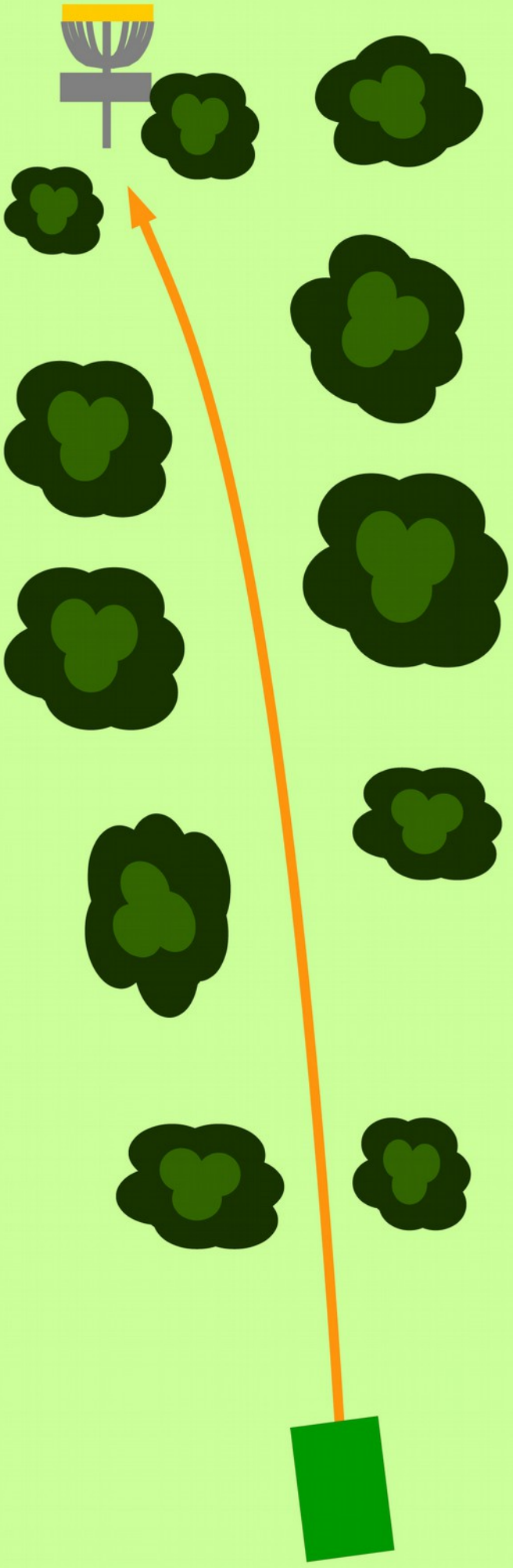
60m

+6m høyde

par 3

sponset av:

ProShop as
PROFILERING



Ikke kast før banen er klar

Nesodden Diskgolfpark

14

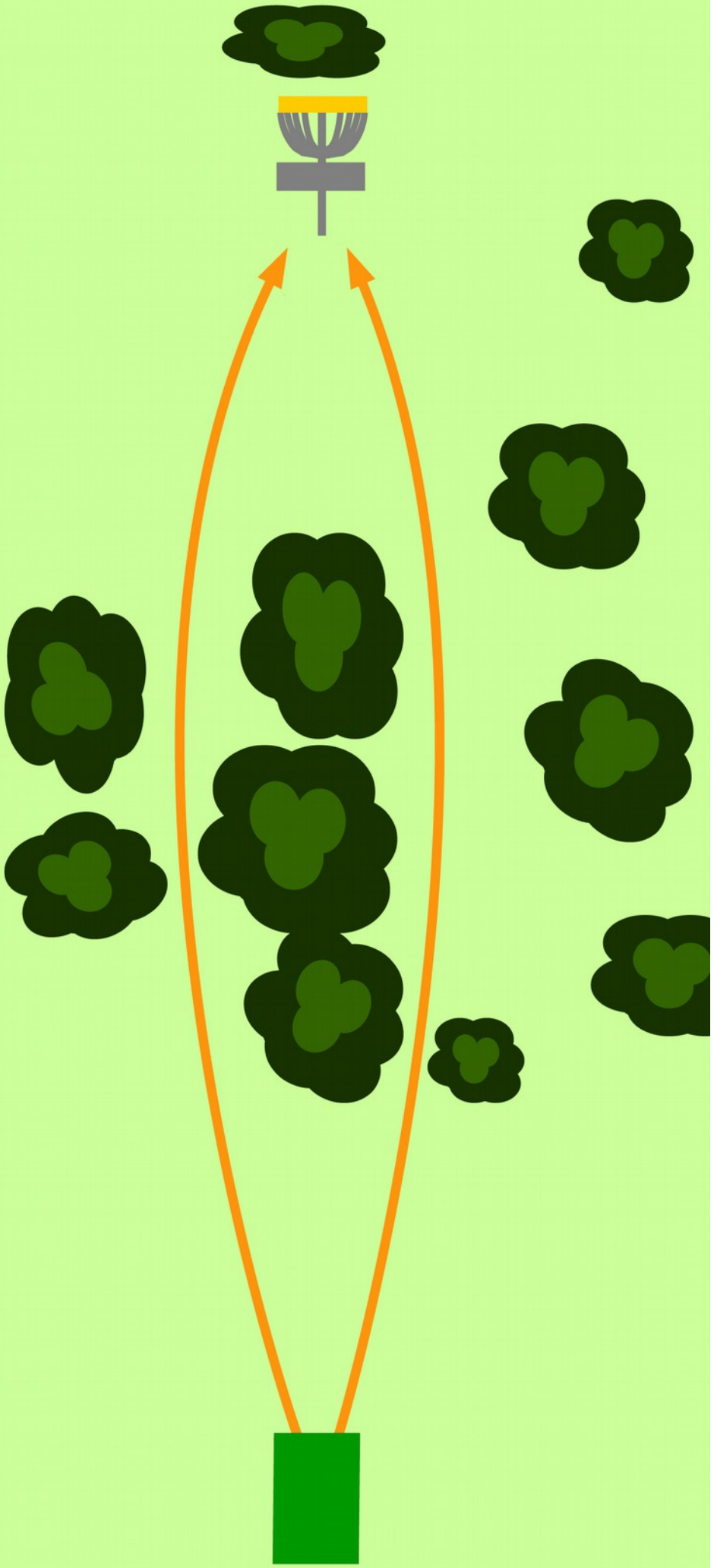
51m

+4m høyde

par 3

sponset av:

ProShop as
PROFILERING



Ikke kast før banen er klar

Nesodden Diskgolfpark

15

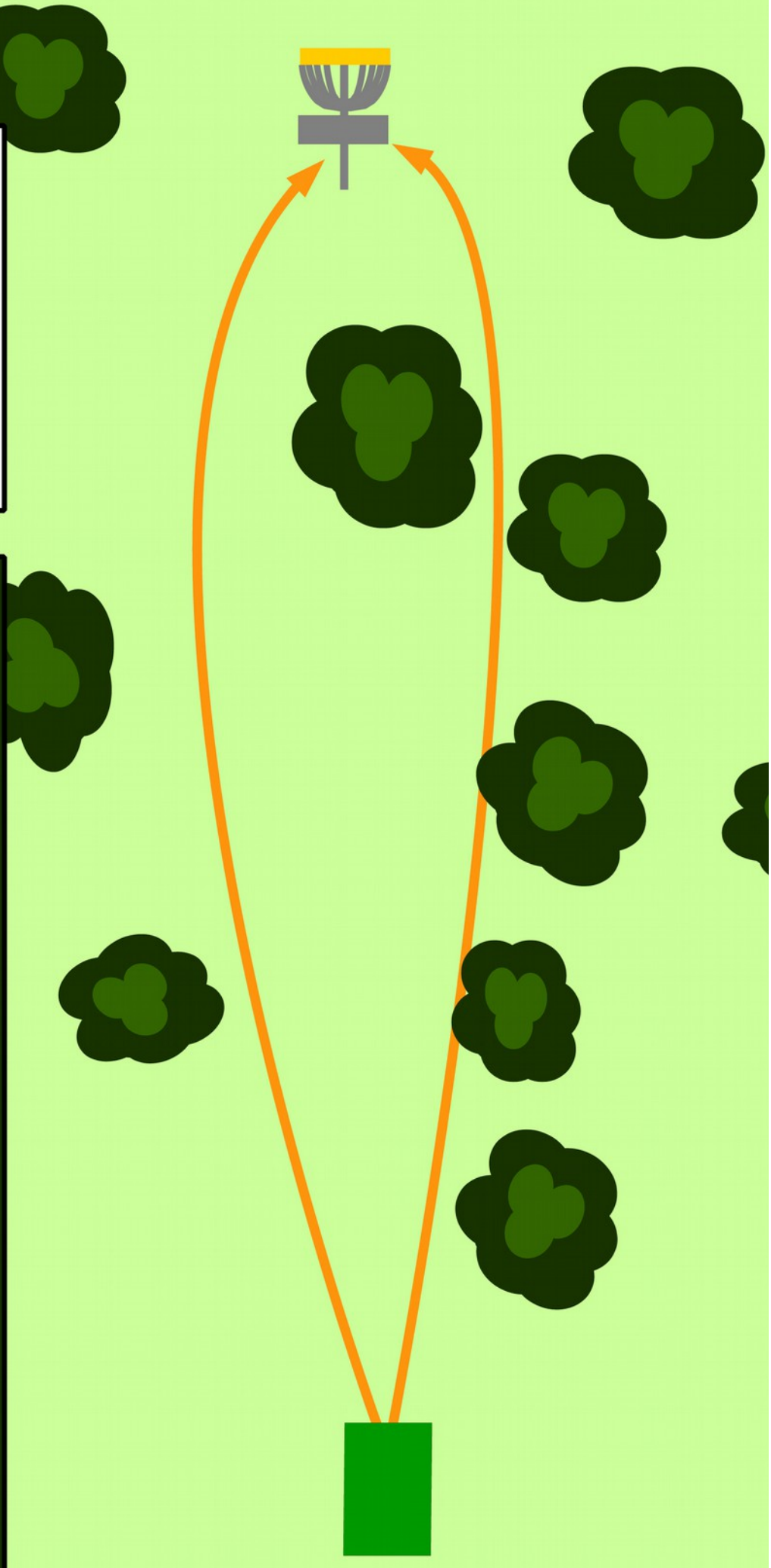
43m

+1m høyde

par 3

sponset av:

ProShop as
PROFILERING



Ikke kast før banen
er klar
Vær obs på turgåere

OB høyre
(barnehage)

Nesodden Diskgolfpark

16

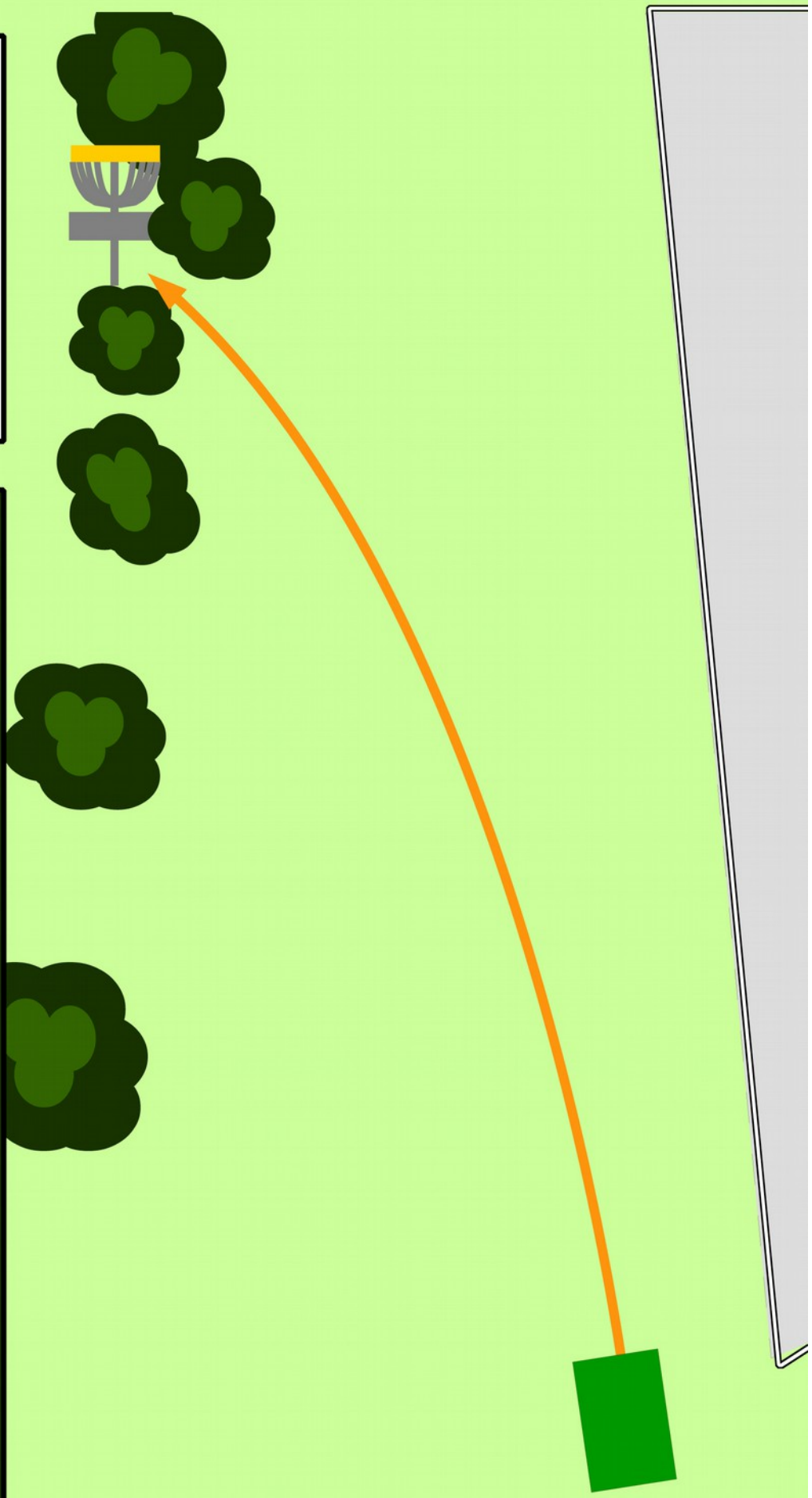
46m

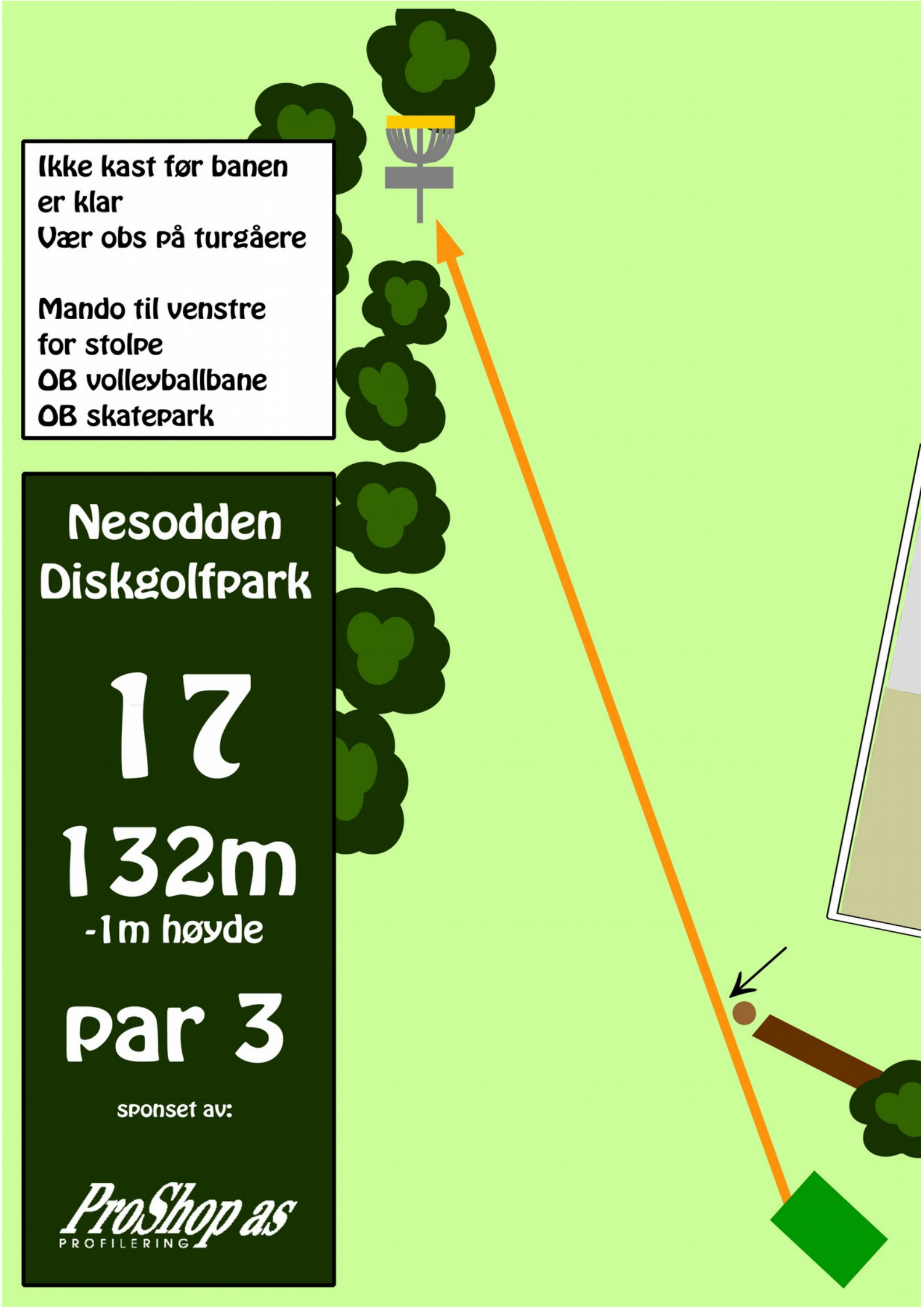
-1m høyde

par 3

sponset av:

ProShop as
PROFILERING




Ikke kast før banen
er klar
Vær obs på turgåere
Mando til venstre
for stolpe
OB volleyballbane
OB skatepark
Nesodden
Diskgolfpark
17
132m
-1m høyde
par 3
sponset av:
ProShop as
PROFILERING

Ikke kast før banen
er klar
Vær obs på turgåere.

OB over gjerde til
hager på høyre side

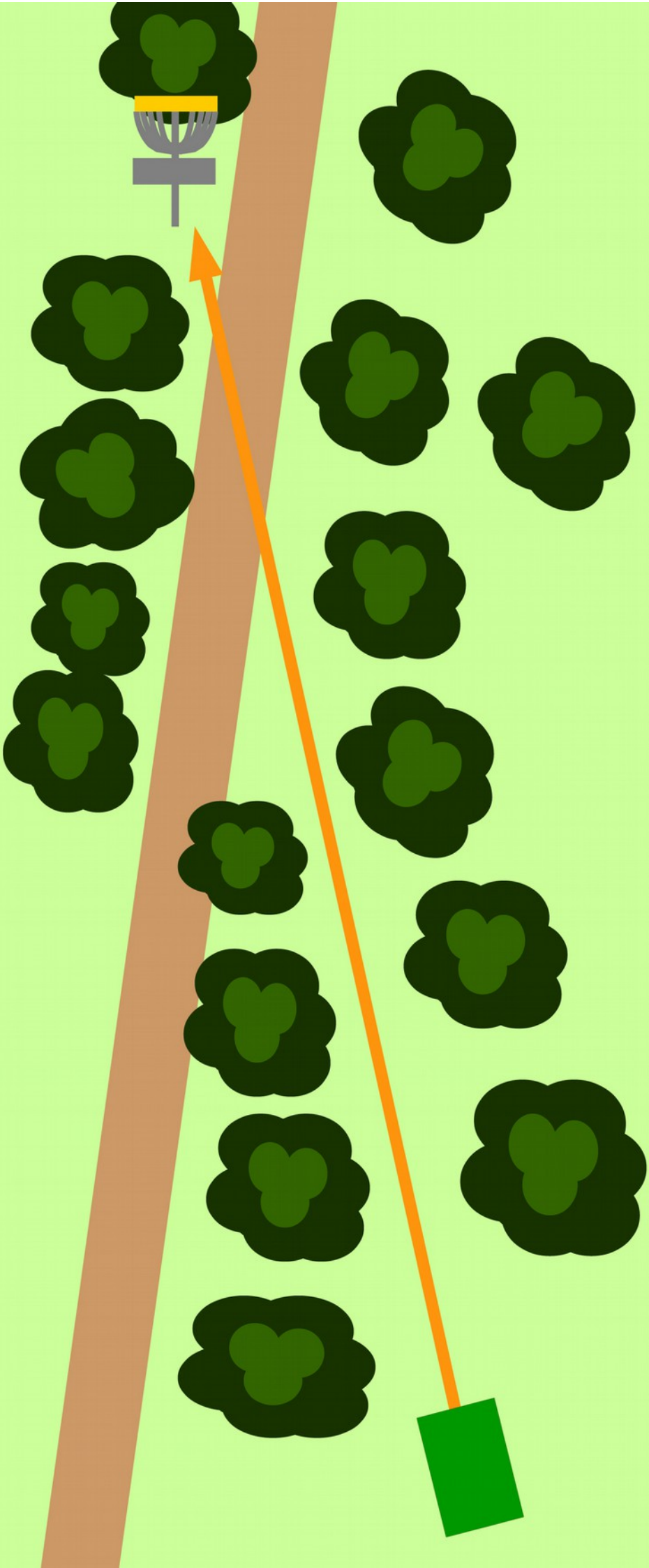
Nesodden Diskgolfpark

18

71m

-3m høyde

par 3

sponset av:

ProShop as
PROFILERING